



# Projet pédagogique

VALTRAMPO

04/03/2023

## DESCRIPTION DES SEJOURS

Les stages organisés devront permettre aux enfants de pratiquer et se perfectionner en trampoline tout en bénéficiant des activités sportives diverses proposées par la station.

Public : enfants et adolescents de 9 ans à 17 ans pratiquant le trampoline en club (licenciés FFG)

Lieu : Val d'Isère

Dates : vacances d'été

Participants : entre 6 et 12 jeunes

Equipe : 2 intervenants diplômés en trampoline (BPJEPS et DEJEPS)

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Utiliser le sport comme un moyen éducatif :

- Développer l'apprentissage de la vie en collectivité
  - Les jeunes participeront à toutes les tâches de la vie quotidienne : rangement des chambres, installation des trampolines, etc...
- Respect de l'enfant par rapport à lui-même et au groupe
  - Nous serons vigilants à ce que chaque enfant se sente bien et s'intègre au groupe en utilisant une pédagogie bienveillante. Les enfants seront aussi invités à s'entre-aider et s'encourager lors des entraînements.
- Favoriser de bonnes relations entre l'enfant et le groupe
  - Nous serons vigilants à ce que le groupe vive bien, l'effectif restreint nous permet d'être vigilant sur ces aspects. Par ailleurs, les enfants se côtoient souvent sur les plateaux de compétition à l'année et nous souhaitons que ces stages permettent de créer des relations qui perdureront lors de l'année sportive !

Développer le sens de l'effort :

- Faire progresser les jeunes en s'efforçant de répondre à leur besoin d'épanouissement à travers leur sport favori
  - Tous nos entraîneurs sont spécialisés en trampoline et entraînent à l'année dans des clubs FFG nous permettant ainsi d'avoir une expertise technique importante.
- Ajouter à ce perfectionnement technique un aspect ludique dans l'apprentissage
  - Nous organiserons différents jeux comme un concours sportif sur la semaine, nous proposerons également des activités sportives ludiques qui font le bonheur des enfants (water jump, acrobranche, etc...)
- Proposer des activités variées et enrichissantes
  - Nos stages proposent un grand nombre d'activités sportives diverses (water jump, biathlon laser, tir à l'arc, acrobranche, piscine, randonnées, etc...) mais également des temps calmes avec des jeux de société en soirée.

Rechercher l'épanouissement :

- Responsabiliser les jeunes dans leur pratique et dans la vie en collectivité
  - Les enfants participeront à l'installation du matériel/des trampolines sur le centre acrobatique. Ils devront également s'assurer du rangement des chambres et

participeront de manière active à l'organisation de la démonstration sportive qui se déroulera en milieu de semaine dans le centre de Val d'Isère.

- Favoriser l'échange entre jeunes et avec les encadrants
  - Ces stages sont destinés à des jeunes provenant de différents clubs en France, les programmes d'entraînement seront individualisés quotidiennement en fonction des échanges avec les jeunes et leurs entraîneurs de club.
- Mettre en avant le plaisir dans la pratique sportive
  - Ces stages sont des stages sportifs orientés sur le trampoline mais nous voulons surtout que les jeunes prennent ces derniers comme des colonies de vacances sportives placées sous le signe de la bonne humeur et qui leur permet, en plus, de progresser dans leur sport favori !

Faire découvrir un environnement naturel à préserver :

- Pratique sportive en extérieur en pleine montagne l'été
  - Utilisation du site acrobatique d'Acroval situé en extérieur au milieu des montagnes et pratique d'activités qui s'inscrivent dans une démarche de découverte du lieu (randonnées dans l'espace protégé du parc national de la Vanoise, parcours d'orientation, etc...)
- Sensibiliser les mineurs aux problèmes environnementaux et promouvoir le développement durable
  - Tri sélectif des déchets et respect du milieu naturel lors des promenades

## ORGANISATION DU SEJOUR

### Hébergement

Nous serons logés et nourris au Perce-Neige, hébergement déclaré auprès de la DDCS / DDCSPP. Les jeunes seront répartis en chambres de 2 à 5 personnes selon le nombre de garçons et de filles. Les animateurs auront chacun leur chambre. L'ensemble des stagiaires et animateurs seront logés au 3<sup>ème</sup> étage qui nous sera réservé.

### Hygiène

Les jeunes auront à disposition dans chaque chambre une salle de bain et des toilettes. Les animateurs veilleront à ce que les jeunes prennent une douche par jour, se brossent les dents, se lavent les mains avant les repas, etc...

### Suivi sanitaire

Le directeur assurera le rôle d'assistant sanitaire en charge du suivi de la santé des enfants, du cahier d'infirmerie, de la trousse de pharmacie et des éventuels traitements des jeunes. Attention, aucun médicament ne pourra être délivré sans une ordonnance et une autorisation des parents. Les médicaments devront être fournis dans leur emballage d'origine marqué au nom de l'enfant. En cas de problème sur place, un médecin ou des services d'urgence seront consultés. Il est possible d'isoler un malade au Perce-Neige en cas de besoin.

### Préparation des repas

Le Perce-Neige propose un service de restauration. Des sandwichs peuvent être préparés à la demande (demande à effectuer la veille) selon nos besoins.

## Rangement des chambres et des affaires personnelles

Les jeunes seront responsables de la tenue de leurs chambres et de leurs affaires et devront également respecter le bien-être de leurs voisins. Ils devront veiller à bien s'organiser pour ne rien perdre ou abîmer. Les animateurs interviendront s'ils jugent que la propreté des chambres n'est pas suffisante.

## Argent de poche

Les jeunes peuvent apporter de l'argent de poche dont ils disposeront comme ils le souhaitent. L'argent de poche sera sous l'entière responsabilité des jeunes.

## Objet de valeur

Tout comme l'argent de poche et le reste de leurs affaires, les jeunes seront responsables de tous les objets qu'ils apportent.

## Information des familles

Pour des raisons de sécurité évidentes, les animateurs disposeront de leur téléphone portable ! Nous publierons chaque soir sur Facebook un récapitulatif et des photos de la journée.

## Veillées et temps de repos

Les veillées seront organisées avec les jeunes et les horaires de coucher seront définis ensemble en fonction des horaires de réveil du lendemain. Bien que nous souhaitions privilégier un esprit festif et détendu, les animateurs seront toutefois attentifs à ce que le temps de repos soit suffisant. En effet les activités seront assez physiques et la fatigue peut engendrer des accidents ou des sautes d'humeur.

## Sécurité

Bien que les règles de vie soient établies avec les jeunes, les animateurs seront garants de leur sécurité et du bien-être de tous. A ce titre, ils définiront un certain nombre de règles non négociables, pouvant faire l'objet d'un rappel à l'ordre ou le cas échéant de sanctions. La participation au séjour est soumise à l'acceptation totale de ces règles de vie et de sécurité. Le nombre de jeunes participant à ces stages été pensé de manière à ce que les quotas d'encadrement puissent toujours être respectés. Aussi, en cas de problème avec un enfant, un animateur peut se détacher sans que l'animateur restant soit en défaut de surveillance.

## Activités

La baignade se fera à la piscine surveillée par des maîtres-nageurs. Les activités sportives telles que le tir à l'arc, l'acrobanc, le water jump, etc... seront encadrées par un prestataire professionnel. Toutes les activités ne nécessitant pas d'encadrement spécifique seront encadrées par les animateurs.

## Trampoline

Les entraînements se dérouleront sur le site acrobatique d'Acroval. Ils seront encadrés par nos entraîneurs diplômés.

## Planning type

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi	Samedi
8h00		Réveil et petit-déjeuné	Réveil et petit-déjeuné	Réveil et petit-déjeuné	Réveil et petit-déjeuné	Réveil et petit-déjeuné
8h30						
9h00		PPG sous forme de biathlon laser sur Acroval (avec système de classement par points)	Echauffement + trampoline	Acrobranche	Randonnée "Manchet"	Rangement des appartements
9h30						
10h00						
10h30		Trampoline			Tir à l'arc (2 sessions de 45 minutes de réserves ) et practice de Golf (avec système de classement par points)	Echauffement + trampoline
11h00						
11h30			Taxi direction Tignes à 12h00			
12h00						
12h30		Repas au Perce-Neige		Repas au Perce-Neige et repos/jeux	Picnique au Manchet	Picnique à l'ouillette et désignation du vainqueur du concours de la semaine
13h00			Picnique sur Tignes		Randonnée retour "Manchet"	
13h30	Arrivée en navette à 13h15 et début du stage à 13h30 (installation ds les chambres)					
14h00		Randonnée "Lac de l'Ouillette"	Water Jump de 14h00 à 15h00	Echauffement + trampoline	Echauffement + trampoline	Télécabine
14h30						Fin du stage à 14h30, départ en navette à 15h00
15h00	PPG sur Acroval (avec système de classement par points)					
15h30						
16h00	Trampoline	Goûter au lac de l'Ouillette	Goûter		Goûter	
16h30		Retour en télécabine		Goûter		
17h00						
17h30			Randonnée de retour sur Val d'Isère	Démonstration et autographes avec l'équipe de France		
18h00	Piscine	Piscine		Retour aux apparts et douches	Piscine	
18h30						
19h00						
19h30	Retour aux apparts et repas	Retour aux apparts et repas	Retour aux apparts et repas	Repas avec tout le monde (anniversaire de Mathéo)	Retour aux apparts et repas	
20h00						
20h30						
21h00	Douches et jeux	Douches et jeux	Douches et jeux	Jeux	Douches et rangement des appartements	
21h30						
22h00	Couché	Couché	Couché	Couché	Couché	

## EVALUATION DU SEJOUR

### Après le séjour

Questionnaire rapide auprès des enfants pour connaître leur avis sur le déroulement du séjour.

Questionnaire envoyé aux parents pour connaître leur avis sur l'organisation du séjour.

Bilan final de l'équipe d'animation afin de vérifier les points suivants :

- Les jeunes se sont-ils amusés ?
- La dynamique de groupe a-t-elle fonctionné de manière satisfaisante ?
- Les jeunes se sont-ils sentis en confiance ?
- Les jeunes ont-ils progressé durant le stage ?
- Les actions menées ont-elles traduit nos objectifs pédagogiques ?
- Le planning prévu a-t-il été respecté ?
- Des difficultés inattendues ont-elles surgi ?
- L'équipement emporté était-il en adéquation avec le type de séjour ?

# ANNEXES

# LISTE DES AFFAIRES A EMPORTER



Type de séjour	Prénom de l'enfant	Nom de l'enfant
<b>SEJOUR MONTAGNE</b>		

## Vêtements

Vêtements	Conseillé	Confié	Arrivée	Départ	Observations
<b>Slips ou culottes</b>	<b>8 à 12</b>				
<b>Chaussettes</b>	<b>8 à 12</b>				
<b>Tee-shirts ou sous-pulls</b>	<b>8 à 12</b>				<b>Penser aussi aux entraînements</b>
<b>Sweat ou pulls</b>	<b>3 à 4</b>				
<b>Pantalons</b>	<b>3 à 4</b>				
<b>Bas de survêtement ou jogging</b>	<b>1</b>				
<b>Shorts ou jupes</b>	<b>2 à 3</b>				<b>Penser aussi aux entraînements</b>
<b>Justaucorps ou sokol/léotard</b>	<b>1 à 2</b>				<b>Si préférence pour le training</b>
<b>Pyjama ou chemise de nuit</b>	<b>1 ou 2</b>				
<b>Maillot de bain</b>	<b>2 ou 3</b>				
<b>K-way ou blouson</b>	<b>1</b>				
<b>Casquette</b>	<b>1</b>				

## Affaires de toilette

Affaires de toilette	Conseillé	Confié	Arrivée	Départ	Observations
<b>Brosse à dents</b>	<b>1</b>				
<b>Dentifrice</b>	<b>1</b>				
<b>Gel douche ou savon</b>	<b>1</b>				
<b>Shampooing</b>	<b>1</b>				
<b>Gant de toilette</b>	<b>1</b>				
<b>Grande serviette</b>	<b>2</b>				<b>Douche / Piscine</b>
<b>Peigne ou brosse à cheveux</b>	<b>1</b>				
<b>Tube de crème solaire</b>	<b>1</b>				

## Chaussures

<i>Chaussures</i>	Conseillé	Confié	Arrivée	Départ	Observations
<b><i>Paire de tennis ou baskets</i></b>	<b>1</b>				
<b><i>Paire de randonnée</i></b>	<b>1</b>				

## Accessoires divers

<i>Accessoires divers</i>	Conseillé	Confié	Arrivée	Départ	Observations
<b><i>Carte d'identité pour le train</i></b>	<b>1</b>				
<b><i>Sac à dos</i></b>	<b>1</b>				<b>Taille 20L environ</b>
<b><i>Gourde</i></b>	<b>1</b>				
<b><i>Paire de lunettes de soleil</i></b>	<b>1</b>				

## Mode d'emploi

Pour remplir ce tableau, aidez-vous des quantités indiquées dans la colonne « Conseillé » en les adaptant à la durée du séjour. Inscrivez dans la colonne « Confié » le nombre d'affaires mis réellement dans la valise, en prenant soin de compter également les affaires que l'enfant portera sur lui le jour du départ.

## FICHE SANITAIRE DE LIAISON

*Pour le bon déroulement du séjour, des informations médicales propres à chaque enfant doivent être portées à la connaissance de l'équipe d'encadrement. Cette fiche constitue un modèle des renseignements à collecter.*  
Centre de vacances – camp de scoutisme-centre de loisirs

**Centre :**

### **I. Enfant :**

**Nom :** \_\_\_\_\_ **Prénom :** \_\_\_\_\_

Sexe : garçon  fille  Date de naissance : .....Sait-il nager ? oui  non

Nom et coordonnées du médecin traitant :

**RAPPEL :** un certificat médical d'aptitude à la pratique des activités physiques et sportives est exigé pour les séjours qui en proposent (sauf baignade et promenade)

**II. Vaccinations :** (remplir à partir du carnet de santé ou des certificats de vaccinations de l'enfant ou joindre les photocopies des pages correspondantes du carnet de santé. voir 1)

VACCINS	Dates du dernier rappel
Hépatite B	
Polio	
Diphtérie	
Tétanos	
Coqueluche	
Hémophilus B	
Rougeole	
Oreillon	
Rubéole	
BCG	
Autres vaccins	

### **III. Renseignements médicaux concernant l'enfant :**

L'enfant a-t-il déjà eu les pathologies suivantes, voir 1 :

Rubéole Non <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/>	Varicelle Non <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/>	Angines Non <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/>	Rhumatismes Non <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/>	Scarlatine Non <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/>	Allergies Non <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/>
Coqueluche Non <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/>	Otites Non <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/>	Asthme Non <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/>	Rougeole Non <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/>	Oreillons Non <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/>	

**Ref : arrêté n°06-3425/GNC du 07 septembre 2006**

Indiquez ici les autres difficultés de santé en précisant les dates : (maladies, accidents, crises convulsives, allergies, hospitalisations, opérations, rééducations, voir 1)

\_\_\_\_\_ du ..... au .....  
\_\_\_\_\_ du ..... au .....

**IV- Recommandations des parents :**

Actuellement l'enfant suit-il un traitement ? non <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/>
Si oui, lequel ? _____

Si l'enfant doit suivre un traitement pendant son séjour, vous devez **impérativement** fournir les médicaments et **impérativement** joindre l'**ordonnance** qui devra être explicite. Celui-ci sera administré par le responsable sanitaire du centre, responsable de la pharmacie inaccessible aux mineurs.

L'enfant mouille-t-il son lit ? non  occasionnellement  oui   
S'il s'agit d'une fille est-elle réglée ? non  oui

**V-Tuteur légal de l'enfant :**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
Adresse (où l'on peut vous joindre pendant la période du séjour) : \_\_\_\_\_

N° de téléphone : domicile : \_\_\_\_\_ travail : \_\_\_\_\_  
N°CAFAT/RUAM : \_\_\_\_\_ Mutuelle : \_\_\_\_\_

N° Aide médicale : \_\_\_\_\_ du \_\_\_\_\_ au \_\_\_\_\_

N° COJH ou CORH : -----

**(1)ces rubriques ne sont pas obligatoires s'il est fourni un certificat médical d'aptitude à la vie en collectivité certifiant que l'enfant est à jour de ses vaccinations**

Je soussigné, (nom prénom) ----- tuteur légal de l'enfant \_\_\_\_\_ ( nom, prénom de l'enfant), déclare exacts les renseignements portés sur cette fiche et autorise le responsable du centre à présenter l'enfant à un médecin. J'autorise le médecin à prendre, le cas échéant, toutes les mesures nécessaires, en cas d'urgence médicalement justifiée par l'état de l'enfant, notamment tout examen, investigation et intervention, y compris l'anesthésie générale.

**J'attire votre attention sur l'importance de disposer des renseignements exacts et complets pour le meilleur service, accueil et suivi auprès de votre enfant.**

Date : \_\_\_\_\_ Signature du tuteur  
légal de l'enfant :

disposer la mention « lu et approuvé »

**Partie réservée à l'organisateur**

Lieu du centre de vacances : _____
Départ le : _____ arrivée le _____